

Corrin

“Nooit heeft een winter, hoe streng hij ook mag geweest zijn, belet dat de rozen in de zomer bloeien.”
(René de Masny)

Zomer is het seizoen van buiten leuke dingen doen en relaxen. Iedereen is opgewonden van het vooruitzicht op langere dagen. We willen allemaal graag genieten van het mooie zonnige zomerweer. Maar pas op: vergeet niet met al die pret en opwinding je huid en haar goed te verzorgen. Ik wens je een hele mooie, warme zomer!

-Corrin-

Helaas eerst wat minder zonnig nieuws: In verband met de aanstaande BTW-verhogingen verhoogt onze leverancier de prijzen en deze moeten we door gaan voeren. Dit zal eind september plaats gaan vinden, aan het begin van de herfst. De nieuwe prijzen staan in de loop van september op onze website. De hele zomer kan je dus nog gewoon voor de “oude” prijs bij ons terecht.

4 zomertips



1. Stop zonnebrand

Ook als je niet naar het strand gaat of zelfs maar een kwartiertje buiten bent moet je je huid tegen de schadelijke UV-straling van de zon beschermen. De UV-stralen dringen diep in de huid door en vernietigen DNA en collageen. Resultaat: rimpels, lijntjes en leeftijdsvlekken. Maar erger is dat je van te lang en te vaak in de zon zitten huidkanker kunt krijgen. Kies een zonnebrandlotion met factor 15 of hoger. En breng de lotion tenminste 15 minuten voordat je naar buiten gaat op je huid aan.

2. Bescherm je haar

Als je je haar onbeschermd aan UV-straling blootstelt kan het uitdrogen en beschadigd raken. Draag een hoed of dunne sjaal als je naar buiten gaat. Je zou ook een haarproduct tegen de zon moeten aanbrengen zodat het haar geen schade ondervindt van de zonnestralen.

3. Vocht voor je huid en haar

In de zomer verliest de huid veel van zijn natuurlijke vocht door hitte, zweet, chloor en zeezout. Hetzelfde geldt voor je haar. Je wilt vast niet de hele zomer lang een droge huid of droog, springerig en dof haar hebben. Gebruik bv Arganolie om huid en haar te hydrateren. Deze Marokkaanse olie zit vol met componenten die zowel de huid als het haar hydrateren en voeden. De anti-oxidanten in de olie verhinderen dat de huid ouder wordt, en versterken en repareren beschadigd haar. Vergeet niet je haar en huid onmiddellijk te wassen na het zwemmen in chloorbaden of in de zee te. Chloor en zeezout drogen de huid uit en maken haar droog en broos. Je kunt Arganolie gebruiken om je haar te conditioneren, en na je douche of bad kun je deze olie ook op de huid aan te brengen om de huid vocht te geven. Te koop in de Praktijk.

4. Waterpret

Houd een spray met bronwater (bij de drogisterij of parfumerie verkrijgbaar) bij de hand om je huid, als je daar toe behoefte voelt, even op te frissen en nog eens extra te hydrateren. Vooral in omgevingen met een airconditioning is zo'n spray een uitkomst.



De kracht van Aloë Vera

Eeuwen geleden al ontdekte Hippocrates, een Griekse arts en vaak aangeduid als Vader der Medicijnen, de genezende kracht van de Aloë Vera. Het sap van de Aloë Vera bevat een rijkdom aan stoffen als vitaminen, mineralen, enzymen, aminozuren, essentiële vetzuren, saponinen en etherische oliën die in meer of mindere mate onontbeerlijk zijn voor een goede gezondheid.

Aloë Vera groeit in een woestijnklimaat en de bladeren zijn dikwandig en verdampen hierdoor nauwelijks vocht. Het binnenste deel van de bladeren dient als opslag voor vocht en voedingsstoffen. Juist door bovengenoemde eigenschappen beschermen de sappen de menselijke huid tegen vochtverlies en zorgt Aloë Vera ervoor dat de huid glad, zacht en soepel blijft. Ook kalmeert en koelt ze de huid. Je zou Aloë Vera een vocht-oase voor onze huid kunnen noemen.

Aloë Vera Gezichtsbehandeling

De Aloë Vera behandeling is een gezichtsbehandeling voor elk huidtype. Voor de vochtarme, verwaarloosde en geïrriteerde huid is een Aloë Vera behandeling een absolute aanrader. Het Aloë Vera extract heeft een veelzijdige werking. Naast kalmerende en desinfecterende eigenschappen werkt het ook hydraterend en wondhelend. Samen met de toegevoegde avocado-olie in het masker is dit één van de meeste effectieve gezichtsbehandelingen.



Aloë Vera Behandeling
± 90 min
€ 41,50