

“DE HERFST NEEMT GEEN BLAD VOOR ZIJN MOND”

Johan Anthierens - Vlaams journalist

De zomer is helaas weer voorbij. Je slippers maken plaats voor je regenlaarzen, de zon is verdwenen en de temperatuur begint langzaam weer te dalen. Maar laat je vooral niet tegenhouden door het weer en trek er lekker op uit in de herfst. Maak regelmatig een stevige boswandeling en geniet van de warme kleuren om je heen! Zodra je thuis bent gekomen maak je het lekker knus. Kruip op de bank met een goed boek en een beker thee of warme chocolademelk en je zult zien: die herfst is lang zo vervelend nog niet!

Ik wens je een hele warme herfst! - Corrin -

3 tips voor een mooie huid...

1. Dagcrème

Doet je dagcrème het in de herfst ineens niet meer? Jawel, maar hij geeft je huid niet langer de voeding en bescherming die je nodig hebt. Waar je in de zomer voornamelijk bescherming nodig hebt tegen UV-straling en warmte, vraagt je huid in herfstige tijden om protectie tegen de drogere lucht, kou, wind, regen en wisselende temperaturen als airco en centrale verwarming.

Kwam je in de zomer nog weg met een luchtige (gel-) dagcrème, nu vraagt je vel om extra verzorging, vocht, voeding en vet. Je huid droogt in de herfst sneller uit waardoor het natuurlijke vetlaagje beschadigt. Een crème op basis van een water- olie emulsie kan dat effect herstellen. Maar, let hierbij wel op jouw eigen huidtype!

2. Huidolie

Neem een lekkere huidolie en smeer een aantal druppels op je huid voor je gaat slapen. Vergeet je nagelriemen niet mee te nemen voor mooie gezonde nagels. Druppel een klein beetje olie in je crème om deze wat vetter te maken. Rozen- en arganolie zijn hier bijzonder geschikt voor. Uiteraard zijn deze ook te koop bij mij in de praktijk. (€4,- voor 5ml.)

3. Masker

Een extra vochtinbrengend masker geeft je huid net even iets meer weerstand en glans. Overigens blijft het, ongeacht je huidtype, raadzaam om een crème met UV-filter te gebruiken, want ook de herfst –en winterzon is niet UV-vrij. Blootstelling van je huid aan UV-licht veroorzaakt huidveroudering, en daarbij krijgen rimpels en fijne lijntjes een goede kans wanneer je huid droog (-of droger dan normaal) is.



Make-up

Ben je benieuwd of jij je make-up wel goed gebruikt? Of wil je wel eens wat anders met je make-up? Maak eens een afspraak bij je behandeling voor make-up advies.

Hoe kies ik de juiste foundation? Welke kleur lippenstift kan ik het beste gebruiken? Waar zet ik precies de blusher? Hoe lang zijn mijn huidproducten en mijn make-up eigenlijk houdbaar? Dit en meer leg ik je graag uit in een persoonlijk op jouw afgestemd make-up advies. Nu voor slechts €5,- extra bij je behandeling.

HERFSTAANBIEDING

Heb je last van een herfstdip of van najaarsvermoeidheid? Dan heeft Corrin Skin Care de perfecte aanbieding voor je! Boek nu een massage van een half uur (€27,50), en je krijgt je volgende afspraak een half uur extra kado! Je krijgt dus een massage van een uur voor de prijs van een half uur! Zo kom je de herfst wel door!

Heb je nog geen zin om afscheid te nemen van de zomer? Bij Corrin Skin Care kan je je nog steeds laten sprayen na je behandeling met Yucee. Voor slechts €2,50 kan je nog een tijdje blijven genieten van je zomerse bruine huid!



Yucee

Laat je sieraden
mooi uitkomen
met een bruine huid!