

“uit de dromen van de lente wordt in de herfst jam gemaakt.”

Peter Bamm, Duits schrijver

Na een fijne nazomer begint de herfst nu langzaam zijn intrede te doen. Let extra goed op je weerstand deze dagen want de eerste snotterende collega's lopen al over de werkvloer en een verkoudheid heb je zo te pakken. Blijf niet de hele dag binnen zitten maar trek er lekker op uit; naast de mooie herfsttinten in het bos bouw je er ook weerstand mee op. Het duurt helaas weer een jaar voor het zomer is maar voor warmte kun je bij mij het hele jaar terecht. Ik wens je een warm en knus najaar.

3 tips voor de herfst huid - Corrin -

De herfst is weer begonnen en deze weersomslag merk je gelijk aan je huid. Die wordt weer wat droger, hier en daar een schraal plekje, lippen en handen hebben het ook wat zwaarder te verduren.

Daarom wat tips om je huid mooi en gezond te houden tijdens het najaar.

Tip 1: Blijven hydrateren, gebruik als kuur of gewoon af en toe eens een serum om je huid een extra dosis voedingsstoffen te geven. Serums heb je voor elk huidtype en bevatten een veel hoger percentage aan voedingsstoffen dan een gewone dag-/nachtcrème.

Je gebruikt een serum na je reiniging en voor je dag- en/of nachtverzorging.

Tip 2: Gebruik een iets rijkere crème, in de zomer volstaat vaak een iets frissere en luchtigere crème, in het najaar mag ie gerust iets vetter zijn. Uiteraard moet je wel rekening houden met je huidtype, maar er zijn van elke crème meestal wel iets vollere varianten te verkrijgen.

En vergeet ook zeker geen spf te gebruiken, spf15 volstaat prima nu. Onderschat de kracht van de zon niet, want zelfs in de herfst- en wintermaanden kun je uv-schade aan je huid oplopen. Wat op termijn huidveroudering en zelfs pigmentvlekken veroorzaakt.

Tip 3: Handen en nagelriemen drogen vaak het eerst uit, dit komt doordat deze huid dunner is en minder talgklieren bevat (die zorgen voor huidvet). Incremen dus!

Smeer een beetje nagelriemolie en-/of handcrème op je nagelriemen en lekker inmasseren tijdens het tv kijken of voor het slapengaan en het kan heerlijk intrekken.

(bron: blog4beauty)

gel polish

Wegens succes verlengd: Gel Polish! De nieuwste trend voor langdurig mooie en glanzende nagels.

Gel Polish is de meest ideale oplossing voor wie lang wil genieten van mooie handen en voeten, geen last meer wil hebben van afbladderende nagellak en geen gelnagels of acrylnagels wil dragen maar de natuurlijke nagels wil verstevigen.

De voordelen van Gel Polish:

- Sterker dan gewone nagellak;
- Dunner dan een acryl- of gelnagel;
- Soepel als de natuurlijke nagel;
- Niet schadelijk voor de natuurlijke nagel.

De Gel Polish behandeling duurt 45 minuten en is nu ter kennismaking bij Corrin Skin Care te verkrijgen voor slechts €20,-



Najaarsvoordeel!

Ga stralend de herfst in met de zuiverende houtskool behandeling! Deze behandeling reinigt de gezichtshuid tot diep in de poriën door een masker met de toevoeging van actieve houtskool en zwarte suiker.

Actieve houtskool werkt van nature reinigend en helpt talg en onzuiverheden te verwijderen zonder de huid uit te drogen. De zwarte suiker heeft een scrubbende werking en helpt dode huidcellen te verwijderen met een zachte, schone huid als resultaat. In deze behandeling worden je wenkbrauwen geëpileerd, je handen gescrubt en tevens worden je gezicht, nek en schouders gemasseerd. De behandeling duurt anderhalf uur en kost slechts 47 euro. Kom maar op met die herfst!

