

Kahlil Gibran, Libanees schrijver en kunstschilder

“In het hart van elke winter zit een trillende lente, en achter de sluier van elke nacht zit een glimlachende dageraad.”

Het jaar 2015 is bijna voorbij. Voor mij was het een bijzonder jaar omdat ik besloten heb om fulltime aan de slag te gaan met mijn eigen praktijk. Dit zou natuurlijk nooit mogelijk geweest zijn zonder jullie fijne en trouwe bezoek, waar ik jullie dan ook hartelijk voor wil bedanken! Ik wens jullie een paar heerlijke feestdagen toe en ik hoop jullie in 2016 weer in goede gezondheid te mogen ontvangen. Liefs, Corrin.



## Sterk de winter door!

Zorg voor voldoende vitamines. In het bijzonder vitamine B met magnesium en vitamine D zouden bij klachten van winterdepressie kunnen helpen. Wist je dat er in vette vis, zoals zalm, makreel en haring veel vitamine D zit, dus elke week een visje en je voelt je als een vis in het water.

Eet Honingproducten, Honing is al sinds de tijd van de oude Egyptenaren een belangrijk voedingsmiddel om het menselijk lichaam te versterken. Honing werd zelfs gebruikt als middel om wonden te helpen helen. Honing is als natuurlijk product heel geschikt om op een gezonde manier je immuunsysteem te versterken. Doe bijvoorbeeld elke dag een theelepeltje honing in je thee of koffie bij het opstaan, of eet elke dag een honingkoek: gezond én lekker. Een van de meest aangeraden honingproducten is koninginbrij. Of zoek eens een recept van een honingtaart, weet je hoe lekker dat is bij een warme kop chocolademelk!?



Shyreen van Essen is de winnares geworden van de deel- en like actie op Facebook. Zij heeft drie Microdermabrasie-treatments gewonnen.

Van harte gefeliciteerd Shyreen!

Blijf de Facebookpagina in de gaten houden voor meer nieuwe acties en aanbiedingen!

## ACTIE

Wegens Succes verlengd deze winter: Microdermabrasie Treatment.  
3 behandelingen van 105 euro voor 89 euro.

### Haarmasker met honing:

#### Ingrediënten:

- yoghurt
- mayonaise
- honing



#### Bereiding:

Meng 2 eetlepels mayonaise met 2 eetlepels honing. Voeg een paar eetlepels yoghurt toe, afhankelijk van hoe lang je haar is. Dit is een unieke combinatie van ingrediënten en helpt tegen beschadigd en futloos haar. Het maakt je haar weer levend. Smeer het mengsel op je haar en laat het inwerken.

Hoe langer hoe beter. Spoel het af en maak het droog met een handdoek.

### Skip die winterdip!

Breid je behandeling uit met een extra Spa Mandarijn Treatment.

Voor slechts € 5,- extra op elke willekeurige behandeling, dus ook op de Basic behandelingen, krijg je nu een extra hand- of voeten scrub en crème. Mandarijn heeft een opbeurende, opwekkende en verzachtende werking, dus schakel snel wat extra hulptroepen in om die winterdip te bestrijden!

### Aanbieding:

Droge trekkerige huid? Probeer dan eens SPA Dry Rescue Serum 5 ml voor de nacht. Nu van € 3.90 voor € 2.90. Smeer elke avond dit fantastische serum met diverse plantenoliën en je huid zal weer stralen!

### Wil je net een stapje meer?

Probeer dan eens Total Repair Serum 50 ml van SPA. Een huidverbeterend serum met een hoge concentratie plantaardige stamcel peptide.

Deze peptide, gewonnen uit de vijgecactus, werkt intens verstevigend en helpt om gezonde huidcellen aan te maken.

Melkzuur zorgt ervoor dat de huid dagelijks intens gehydrateerd is en er stralend en gezond uitziet.

Nu ter kennismaking van € 24,90 voor slechts € 20,-

