



Corrin

"When life gets rough, I like to hold on to my dream of relaxing in the summer sun, just lettin' off steam"

Olaf, personage uit Disney's "Frozen"

Zomer! Cocktails en frisse drankjes, buiten eten tussen zoemende bijtjes en lekker lang natafelen in de zwoele avond. Even helemaal tot rust komen doe je natuurlijk bij Corrin Skin Care, ik heb namelijk een paar heerlijke aanbiedingen voor je klaarliggen waarmee je deze zomer stralend voor de dag komt. Ik wens je een prachtzomer toe! Liefs, Corrin

De praktijk is gesloten van 2 juli t/m 25 juli, wij gaan Noorwegen onveilig maken!

Met deze tips ga jij fijn de zomer in:

Pak de fiets of ga lopen

Is het mooi weer, pak dan de fiets of ga lopen, ook al is het een eindje. Lopen doet wonderen voor je lichaam. Zorg ervoor dat je elke dag een half uurtje te pakken hebt. Om jezelf te motiveren, kun je jezelf een doel stellen, zoals (lopend) dat boek bij die vriendin wegbrengen of even een kijkje nemen bij dat boetiekje aan de andere kant van de stad.

Show je sterke punten

Heb je mooie schouders, een mooie boezem of mooie benen? Maak er een sterk punt van. Besteed extra aandacht aan dit lichaamsdeel (met crèmes maar ook in de sportschool) en ga voor kleding die je sterke punten mooi tot uiting laat komen.

Wapen je met zonnebrandcrème!

Ook al houd je van een zongebruind huidje, bouw het langzaam op. Wapen je met zonnebrandcrème en stel je huid nooit onbeschermd bloot aan de zon. Zelfs die vijf minuutjes naar de bakker om de hoek kunnen funest zijn. Houd jezelf voor ogen dat een roodverbrand huidje allerminst charmant is (om het niet over rimpels te hebben).

Snoep verstandig

De zomer is het seizoen van ijs en andere zoete tussendoortjes. Probeer verstandig te kiezen. Ga voor waterijs in plaats van roomijs. Kies een fruitsmaak in plaats van noot, crème, pistache of chocolade. Of beter nog: ga voor een goed gekoeld stuk watermeloen in plaats van een ijsje. Vervang je zoete cocktail door een glas rosé of beter nog een tomatensapje dat je op smaak brengt met tabasco, zout en peper. Er zijn zoveel calorierijke alternatieven voor de gebruikelijke zomerse (zoete en calorierijke) tussendoortjes.

(bron: trendstyle)



ZOMERVOETJES

Wil jij ook heerlijke zomervoetjes? Voor slechts 5 euro extra op je behandeling worden je voeten geschrubd en daarna behandeld met een verzorgende crème. De zomervoetjes zijn te boeken bij elke behandeling!

Sun Cream aanbieding

Sun Cream SPF-35 zonder chemische zonnefilters.

Deze beschermende crème bevat Zink Oxide als natuurlijke zonbescherming. Bevat geen Titanium Dioxide.

Deze zachte crème zonder chemische toevoegingen wordt volledig door de huid opgenomen, terwijl de Zink Oxide aan de buitenkant zijn werk doet.

Een perfect alternatief voor degenen die geen chemische zonnefilters willen gebruiken.

Let op: Omdat deze beschermingscrème geen chemische filters bevat, is dit geen UVA/AVB zonnebrand.

Nu 50 ml voor slechts 15 euro bij Corrin



Zomervoordeel

Met gellack op je teennagels blijven ze tot wel zes weken stralen! Daar kom je de hele zomer mee door!

Gellack op je teennagels, nu tijdelijk van €25,- voor €18,-